

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen *

* Vollständigkeit ohne Gewähr

	Hochtourenkurs 1	Hochtourenkurs 2	Aufbaukurs Skihochtouren	Grundkurs Skibergsteigen	Grundkurs Skihochtouren	Grundkurs Skibergsteigen, anspruchsv. Skihochtouren	Hochtourenkurs 1, leichte Hochtouren	Aufbaukurs Sportklettern	Grundkurs Sportklettern	Hochtourenkurs 2, Klettertour II - III	Aufbaukurs Sportklettern	Grundkurs Sportklettern	Schneeschuhtour -kurs	Mountainbike	Wasserfallklettern	Wintewandern
	Felskurs 1	Felskletternkurs 2	Felskletternkurs 1, alpine Klettertour	Klettersteigkurs -tour	Bergsteigen	Bergwandern										

Aktualisiert 01.03.2022

Ausrüstungsliste Nr. (ALN)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingschuhe	x	o	o	x	x	o	o							o	o	
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x									
	Bergschuhe (steigeisefest)								x	x						x	
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o						o	o			o		o	o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x		x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x			x	o	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x			x	o	x
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	
Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x						x	
	Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern (L)			x													
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x				x	
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x		x		o*				x	
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x			x	x	x	x				x	
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x		x				x	
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x	x			(x)*				x	
	2 Bandschlingen genäht 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x	
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)						x										
	4-8 Klemmkeile (nach Vereinbarung)						x		x		x					x	
	2-4 Friends (nach Vereinbarung)						x		x		x					x	
1 Klemmkeilentferner						x		x		x					x		
Bergseil		o		o	o	o	o	o	o	o		o			o		
EIS	Grödel															o	
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)								x	x		x (o)*				x	
	Eispickel (L)		x						x	x		x (o)*					
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)									1						2	
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1				2	
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung										o*						
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x					
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x					
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o	
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o	
	Skitourenschuhe										x	x					
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o						o	o	x	x		x		x	
	Antistollwachs/spray und Fellklebespray										x (o)*	x (o)*					
	Schneeschuhe (L)														x		
	Snowcard										o	o		o			
	Skibrille										x	x		x	x		
Skihelm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*						
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball											+	+					
MOUNTAIN- BIKE	Mountainbike													x			
	Fahrradhelm													x			
	Fahrradbrille													x			
	Fahrradhandschuhe													x			
	Fahrradhose													x			
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset													x			
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufen und Sonde, Verwendung fakultativ															
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden																	
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinschütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																	